



## Weil dein Körper mehr verdient als „ich weiss ja eigentlich, wie es geht“

Für Frauen, die sich wieder leichter, energiegeladen und wohl in ihrer Haut fühlen möchten.

**Keine Diät. Kein Verzicht. Nur Klarheit, Motivation & Ergebnisse.**

### Restart your Body – sanfter Stoffwechsel-Neustart

#### Für dich, wenn Du:

- ..dich müde oder aufgebläht fühlst
- ..deinen Stoffwechsel aktivieren willst
- ..Heisshunger reduzieren willst
- ..erst einmal klein starten möchtest

#### Du bekommst:

- 1 Monat „Restart your Body“ Kur
- Einfache Anleitung
- Möglichkeit zur Weiterführung  
(*Vitamine & Balance Kaffee*)

**Investition: CHF 295.–**

### Food Power Basic – Klarheit statt Verunsicherung

#### Für dich, wenn Du:

- ..endlich wissen willst, was dein Körper wirklich braucht
- ..Struktur und erste Tipps für deinen Alltag möchtest

#### Du bekommst:

- InBody Gesundheits-Check (40.–)
- Analyse deines Ernährungstagebuchs  
(*du notierst während 2 Wochen was du isst*)
- 1 Beratungsgespräch
- Santé Food-Power-Konzept

**Investition: CHF 320.–**

### Food Power Coaching – deine Power-Mission

#### Für dich, wenn Du:

- ..Nachhaltig etwas verändern willst
- ..Schritt für Schritt begleitet werden möchtest
- ..Motivation & Kontrolle brauchst

#### Du bekommst:

- InBody Gesundheits-Check (40.–)
- Analyse deines Ernährungstagebuchs  
(*du notierst während 2 Wochen was du isst*)
- Individuelle Zielwerte (Kalorien & Makros)
- Regelmässige Beratung  
(*alle 2 Wochen oder nach Bedarf*)
- Santé Food-Power-Konzept
- Begleitung im Alltag

**Investition: CHF 690.– (8 Wochen)**

### Food Power Premium – Rundum versorgt

#### Für dich, wenn Du:

- ..das Coaching + optimale Nährstoffversorgung möchtest
- ..den stärksten Start für Stoffwechsel, Darm & Vitalität willst

#### Du bekommst:

- Alles aus Food Power Coaching
- 1 Monat hajoona Complete (CHF 295.–)

**Investition: CHF 890.– (8 Wochen)**

(allfällige Supplements können dazu kombiniert werden)

**So einfach starten:**

„Ich zeige dir gerne, wie unser Konzept funktioniert. Den Start machen wir dann direkt mit dem Paket, das am besten zu dir passt – so weisst du von Anfang an, dass deine Investition sich wirklich auszahlt.“

**Weil Leben in Bewegung bleibt** 